

Eten en drinken tijdens de dialyse

**Tijdens de dialyse krijgt u eten en drinken van ons.
Graag vertellen we u hier meer over.**

Koffie en thee

U krijgt maximaal twee kleine kopjes koffie of thee.
Dit doen we om u te helpen niet te veel te drinken.

Eiwitrijk tussendoortje

U krijgt een hapje met veel eiwitten. Eiwitten zijn belangrijk voor het lichaam. Vooral wanneer iemand dialyseert. Vraag uw diëtist voor meer informatie.

Lunch of avondeten

Wij geven u een broodmaaltijd. Dit kunnen maximaal zes boterhammen zijn. Kies het liefst bruinbrood met vlees, kaas of pindakaas. Drink bij voorkeur een glas melk of karnemelk bij het brood voor voldoende eiwitten. De maaltijd wordt om 11:30 uur en 17:00 uur gegeven.

Eten tijdens een kort bezoek

Komt u alleen voor controle of een poliafspraak? Dan kunt u koffie of thee pakken in de wachtkamer. Er is geen broodmaaltijd. Maar u mag uw eigen brood meenemen.

Eten tijdens een lang bezoek

Moet u de hele dag blijven voor een test of training?
Dan krijgt u van ons een eiwitrijk tussendoortje en een broodmaaltijd.

Belangrijke regels

Allergieën

Heeft u een allergie? Vertel dit aan de verpleegkundige, voedingsassistent, dialyse-assistent of diëtist.

Medicijnen

Neem bij het eten uw fosfaatbinders in.

Uw fosfaatbinders moet u zelf meenemen.

Eigen eten

Neem geen eigen eten of drinken mee.

Een uitzondering is fruit, dat mag wel. Zorg dan dat het fruit al gesneden is.

Trakteren

Dit mag alleen op uw verjaardag of bij speciale feesten. Wilt u trakteren? Geef dit een week van tevoren aan. Traktaties mogen niet te zout zijn. En er mag niet veel kalium in zitten. Neem geen zelfgemaakte traktaties mee.