

Groene dialyse bij DCG

Past jouw centrum de tips al toe?

GreenTeam, Dialyse Centrum Groningen

Hemodialyse heeft een hogere CO₂-voetafdruk, verbruikt meer energie en produceert meer afval dan de gemiddelde medische behandeling. Bij Dialyse Centrum Groningen (DCG) zijn wij ons daar terdege van bewust. Daarom werken wij dagelijks aan het structureel verkleinen van onze ecologische voetafdruk. Zo dragen we bij aan een duurzamere wereld.

Om duurzaamheid goed te verankeren, hebben we een duurzaamheidscoördinator aangesteld en in 2024 een GreenTeam opgericht. Dit team ontwikkelt voortdurend nieuwe initiatieven binnen vier pijlers: een schone (werk)omgeving, minder waterverbruik en schonere water, het vergroten van bewustzijn en het bevorderen van circulariteit. Met onze deelname aan de Green Deal Duurzame Zorg 3.0 onderstrepen we onze duurzame ambities nog eens extra.

Het GreenTeam

Ons GreenTeam bestaat uit een multidisciplinaire groep medewerkers die zich spontaan hebben aangemeld na een oproep op het intranet. Het team heeft als taak het DCG Duurzaamheidsbeleid in de praktijk te brengen. Dit betekent onder andere kritisch kijken naar het gebruik van materialen, disposables en de afvalstromen binnen DCG, en met verbeterpunten komen. De teamleden komen regelmatig bij elkaar om ideeën uit te wisselen en acties in gang te zetten.

Duurzaamheid in de praktijk

Op basis van onze ervaringen met het verduurzamen van de dialysezorg delen we graag een aantal praktische tips voor andere (zorg)organisaties die ook aan de slag willen met duurzaamheid.

1. Afval

Wij scheiden het afval en verzamelen doppen van dialysemiddelen voor het goede doel. Zo verminderen we het afval dat anders als ziekenhuisafval zou worden verbrand. Verder gebruiken we tegenwoordig

bijvoorbeeld blokken kaas in plaats van individueel verpakte plakjes. Dit bespaart veel verpakkingsplastic.

Tip: benoem een kleine, multidisciplinaire groep, zoals ons GreenTeam, met een duidelijke opdracht: het inventariseren en meten van de afvalstromen en het opstellen van concrete, meetbare verbetervoorstellen.

2. Water

Dialyse is onlosmakelijk verbonden met water. Daarom is waterbesparing een van onze belangrijkste speerpunten. Dankzij verschillende maatregelen verbruiken we tegenwoordig op jaarbasis ongeveer vijftig procent minder water dan in 2019. Ter illustratie: hiermee kun je drie Olympische zwembaden bijna volledig vullen!

Tip: kijk kritisch naar de meest intensieve processen in je eigen organisatie. Bepaal waar de grootste milieupact zit (bijvoorbeeld bij logistiek, verwarming of afvalverwerking) en investeer in de besparingen die het meest effectief zijn.

3. Circulaire bedrijfsvoering

Een belangrijk aandachtspunt is circulaire bedrijfsvoering. Waar mogelijk hergebruiken of doneren we materialen. We bekijken altijd of het echt nodig is iets nieuws aan te schaffen en of onze werkwijzen duurzamer kunnen. Zo printen we bijvoorbeeld standaard zwart-wit en vervangen we wegwerpbekers door duurzame, aardewerken alternatieven.

Foto's: Nynke de Boer,
Dialyse Centrum Groningen



Tip: stel bij nieuwe aanbestedingen en inkooptrajecten circulaire eisen op. Maak de levensduur, repareerbaarheid en mogelijkheden tot hergebruik tot criteria in het inkoopproces. Vraag leveranciers bovendien expliciet hoe zij de terugname en verwerking van materialen regelen. Door vanaf het begin van de keten te sturen op circulariteit, voorkom je dat materialen later afval worden en stimuleer je producenten hun processen te verduurzamen.

4. Energie

Om ons energieverbruik te verminderen, hebben we geïnvesteerd in dakisolatie, een aangepaste warmtevoorziening en energiezuinige maatregelen zoals led-verlichting. Ook hebben we gekeken naar het energieverbruik tijdens de dialyse. Sinds een half jaar zetten we onze dialysemachine later aan. Hiermee hebben we een aanzienlijke energiebesparing gerealiseerd.

Tip: benut renovaties voor duurzame verbeteringen. Wacht niet op een nieuwbouwtraject, maar gebruik verbouwingen om te investeren in energiebesparing, zoals isolatie, led-verlichting en warmtevoorziening. Denk bij de inkoop ook aan hergebruik van materialen en energiezuinige apparatuur.

5. De duurzame keten

Duurzaamheid stopt niet bij de eigen organisatie, maar strekt zich uit tot de hele keten. Wij werken zoveel mogelijk samen met partijen die duurzaam ondernemen en investeren in de duurzaamheid van hun organisatie en leefomgeving. Ook kiezen we voor duurzame relatiegeschenken en kopen deze zo lokaal mogelijk in. Waar het kan, informeren we digitaal, wat zowel inkt als transport bespaart.

Tip: digitaliseer informatie. Stop met het printen van nieuwsbrieven, uitnodigingen en kerstkaarten. Bij DCG gebruiken we digitale formats voor interne informatie en sturen we digitale kaarten. Dit scheelt papier, inkt en transport.

6. Samen stappen maken

Duurzaamheid stopt niet bij DCG. We geloven dat we nog grotere stappen kunnen zetten als iedereen ook privé iets duurzamer leeft. Daarom stimuleren we onze medewerkers om bewuster met duurzaamheid om te gaan. Dit doen we bijvoorbeeld met een 'Fiets naar je werk'-week, deelname aan de Verspillingsvrije Week en het delen van tips tijdens de Week van de Duurzaamheid. Daarnaast delen we praktische duurzaamheidsadviezen met elkaar op het intranet, zodat we elkaar blijven inspireren.

Tip: kijk welke landelijke duurzaamheidsinitiatieven passen bij jouw organisatie en haak daarbij aan. Deel daarnaast succesverhalen en praktische tips om elkaar te inspireren.

Doorlopend proces

Duurzaamheid is een continu proces. Bij DCG blijven we daarom bewust keuzes maken in onze infrastructuur, processen en materialen. Zo proberen we zorg te leveren die goed is voor onze patiënten én voor de omgeving.

