



Dialyse Centrum
Groningen





Voorwoord

Na een lange voorbereiding en een bouwproces van minder dan een jaar, is onze locatie in Groningen nu gereed. Sinds maandag 13 mei zijn alle dialysebehandelingen en medewerkers definitief verhuisd naar de derde etage. Groningen was onze laatste locatie die aangepast moest worden voor de toekomst. Met de oplevering van Groningen zijn al onze locaties gemoderniseerd. Hierbij hebben we zoveel mogelijk rekening gehouden met het comfort van u als patiënt en onze medewerkers en duurzaamheid. Duurzaamheid is een belangrijk thema binnen DCG. Om steeds meer stappen op dit vlak te maken hebben wij een Green team geïntroduceerd. Op pagina 4 leest u hier meer over.

Na een periode van wennen en inrichten is er op donderdag 7 november een feestelijke officiële opening van onze nieuwe locatie Groningen. Hierover volgt later nog meer informatie.

In deze nieuwsbrief informeren wij u ook over het ontwikkelingsproces van onze nieuwe website, die inmiddels toegankelijk is. We hopen dat bezoekers makkelijk de juiste informatie kunnen vinden.

Bij DCG doen wij er alles aan om de patiënt de regie te geven over de eigen behandeling. U mag van ons verwachten dat wij onze patiënten hierin maximaal ondersteunen. Een fijne en gezonde leefomgeving en leefstijl zijn daarbij onze speerpunten voor de komende jaren. We proberen onze patiënten te ondersteunen door het goede voorbeeld te geven en advies te bieden tijdens de behandeling bij DCG.

Dit doen wij onder andere met adviezen van onze diëtisten. Een onderdeel daarvan is het 'recept van de maand'. Een recept dat is aangepast op de voedingsbehoefte van onze patiënten. Daarnaast kunt u in deze nieuwsbrief lezen hoe onze collega's van medisch maatschappelijk werk u kunnen ondersteunen op het gebied van seksualiteit en intimiteit.

Voor een organisatie als de onze is overleg met onze patiënten erg belangrijk. Bij DCG ligt deze inspraak bij onze Cliëntenraad. We zijn dan ook blij dat we een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen. Namens onze patiënten zullen zij meedenken en soms meebeslissen over bepaalde zaken en ontwikkelingen binnen DCG. Bent u misschien ook geïnteresseerd om mee te praten? De Cliëntenraad is nog op zoek naar meer leden en patiënten die willen meedenken in het 'meedenkerspanel'. Op pagina 13 vertelt Douwe Wolters, voorzitter van de Cliëntenraad, u meer.

Al onze activiteiten staan onder toezicht van een Raad van Toezicht. Eén van de nieuwe leden, Carry de Niet, stelt zich graag aan u voor in deze nieuwsbrief.

Ik wens u, mede namens al mijn collega's, veel leesplezier en alvast een hele fijne zomerperiode met wellicht vakantiedialyse elders.

Arjan Leijssenaar
Hoofd Zorg

Wat doet het Green team van DCG?

Harry Honebecke, aanvoerder Green team, legt dit graag uit

Het klimaat verandert en de afvalberg wordt steeds groter. Van de snelheid waarmee dit gebeurt en de gevolgen hebben we allemaal last. Als we dit proces willen omkeren, dan moeten er een aantal noodzakelijke stappen worden gezet.

Als DCG conformeren wij ons aan de doelstellingen van de Green deal 3.0 en de Milieuthermometer Zorg. Vanuit hier zetten wij een aantal stappen om DCG steeds duurzamer te maken. Eén van de eerste stappen is het oprichten van een Green team. Doel van dit team is om ideeën te bedenken en uit te voeren die het energieverbruik en het afval binnen DCG verminderen. De doelstellingen zijn in het DCG Duurzaamheidsbeleid 2024-2026 *Minder is Meer* opgesteld.

Hoe gaan we dit doen?

De leden van het Green team hebben zich vrijwillig aangemeld om mee te denken en zijn gemotiveerd om de doelen uit het Duurzaamheidsbeleid te behalen. Het Green team heeft in februari voor het eerst bij elkaar gezeten. We hebben toen vooral nagedacht wat we anders kunnen doen in onze processen om energieverbruik en afval te verminderen.

Hierbij hebben we gekeken naar dingen die we op korte termijn kunnen aanpassen. Dit kunnen kleine aanpassingen zijn, maar die op jaarbasis een behoorlijk impact hebben. In de verbouwing van de locatie Groningen hebben we ook al rekening gehouden met duurzaamheid. Zo is alle TL-verlichting vervangen voor LED. Dat vraagt veel minder energie.

Denkt u mee?

Het Green team kan veel bedenken en uitvoeren, maar wij kunnen het niet alleen. Als we DCG echt steeds meer willen verduurzamen hebben we iedereen hard nodig. Ook u als patiënt. Heeft u een idee waarmee we DCG nog meer kunnen verduurzamen? Mail dan het Green team via greenteam@dcg.nl

*Harry Honebecke,
dialysetechnicus en
aanvoerder Green team*



Herziene procedure delen patiëntinformatie

Wij leggen u graag uit wat dit inhoudt en wat dit betekent voor u als patiënt

In het kader van goede patiëntzorg kan het voorkomen dat wij als DCG (medische) informatie moeten uitwisselen met een andere partij. In de meeste gevallen mag dit alleen met uw toestemming. Uw toestemming voor het delen van informatie is op dit moment vastgelegd in verschillende formulieren. Onder andere het formulier 'toestemming delen en opvragen informatie'. Vanaf 1 juli voeren wij enkele wijzigingen door in de manier van vastleggen van toestemming.

Waarom veranderen?

Wij gaan een andere registratiemethode gebruiken voor het formulier 'toestemming delen en opvragen informatie'. Dit formulier is te omslachtig en ook voldoet het niet helemaal aan de wettelijke eisen. Daarnaast wordt vanaf 2025 het elektronisch versturen van informatie (waarvoor toestemming is) een wettelijke eis vanuit de wet Wegiz. Vooruitlopend op deze wetgeving regelen wij hier nu al zaken voor in.

Wat gaat er concreet veranderen?

Het al dan niet verlenen van toestemming op de verschillende punten van het huidige formulier wordt vanaf 1 juli op een andere manier uitgevraagd en geregistreerd. Het bestaande formulier komt hiermee te vervallen. Voor het mogen delen van de medicatielijst met de

apotheek wordt bij inschrijving bij DCG de toestemming hiervoor uitgevraagd en in het dossier genoteerd.

Voor de andere punten vanaf het huidige toestemmingsformulier geldt dat op het moment dat wij informatie willen delen met een andere instantie waarbij uw toestemming nodig is, op dat moment de benodigde toestemming aan u gevraagd wordt. Het wel of niet geven van betreffende toestemming voor die situatie, op dat moment wordt in het dossier genoteerd.

Wat moet u doen?

In principe hoeft u niets te doen. De reeds geregistreerde toestemming met betrekking tot het delen van uw medicijnlijst met de apotheek, wordt overgenomen. U hoeft hiervoor dus niet opnieuw toestemming te geven. Mocht u het wel of niet geven van toestemming hiervoor willen veranderen, dan kunt u dat aan de medewerkers van de medische administratie doorgeven. Zij zullen het dan in uw dossier aanpassen.

Vragen

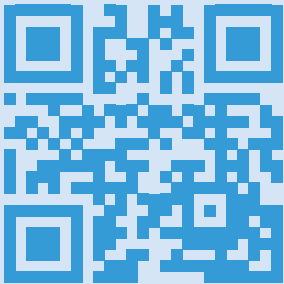
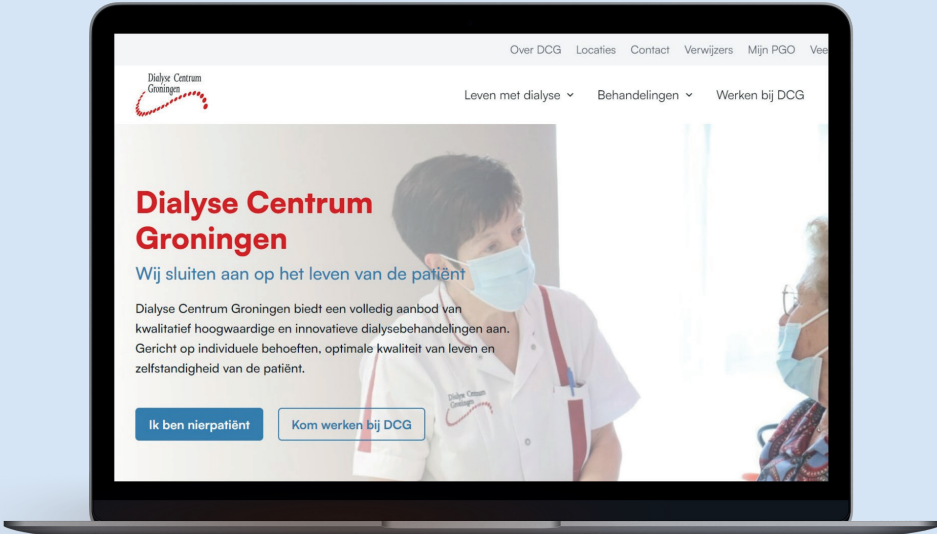
Heeft u vragen over de nieuwe procedure? Geef dit dan aan bij uw verpleegkundige. Zij kunnen u antwoord geven of spelen de vraag door aan iemand die op een later moment contact met u opneemt.

Nieuwe website voor DCG

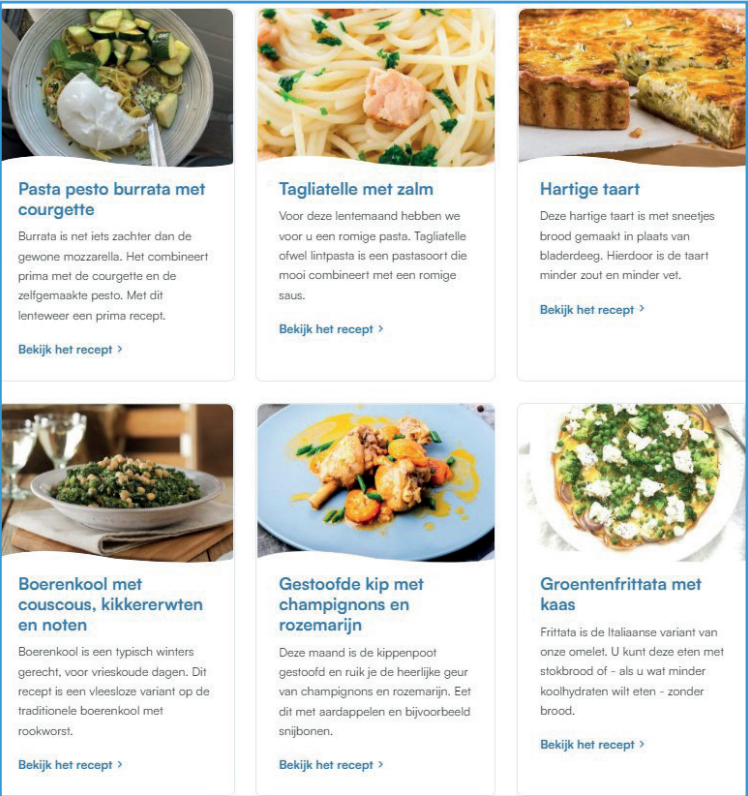
Misschien heeft u het al wel gezien, DCG heeft sinds kort een nieuwe website. De website is nu veel makkelijker in gebruik. Bovendien heeft hij nu weer een frisse en moderne uitstraling. Neemt u eens een kijkje op dcg.nl

Wist u dat...

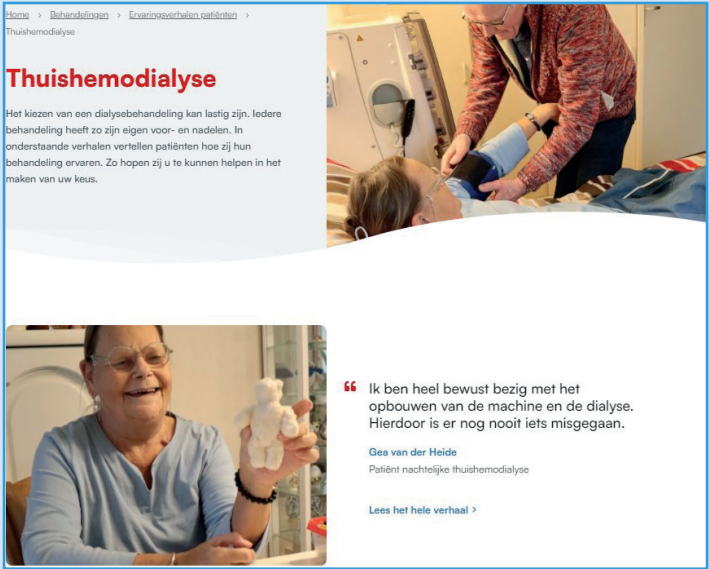
- ... alle recepten die de diëtisten van DCG voor onze patiënten gemaakt hebben, op de website staan?
- ... alle recepten op de website rekening houden met het dieet van u als dialysepatiënt?
- ... er allemaal beweegtips op de website staan?
- ... u via de website op de hoogte kan blijven van ontwikkelingen via nieuws en de nieuwsbrieven?
- ... veel patiënten hun ervaringen met verschillende vormen van dialyse delen. Bent u benieuwd naar bijvoorbeeld de ervaringen rondom thuisdialyse? Kijk dan eens op de website.



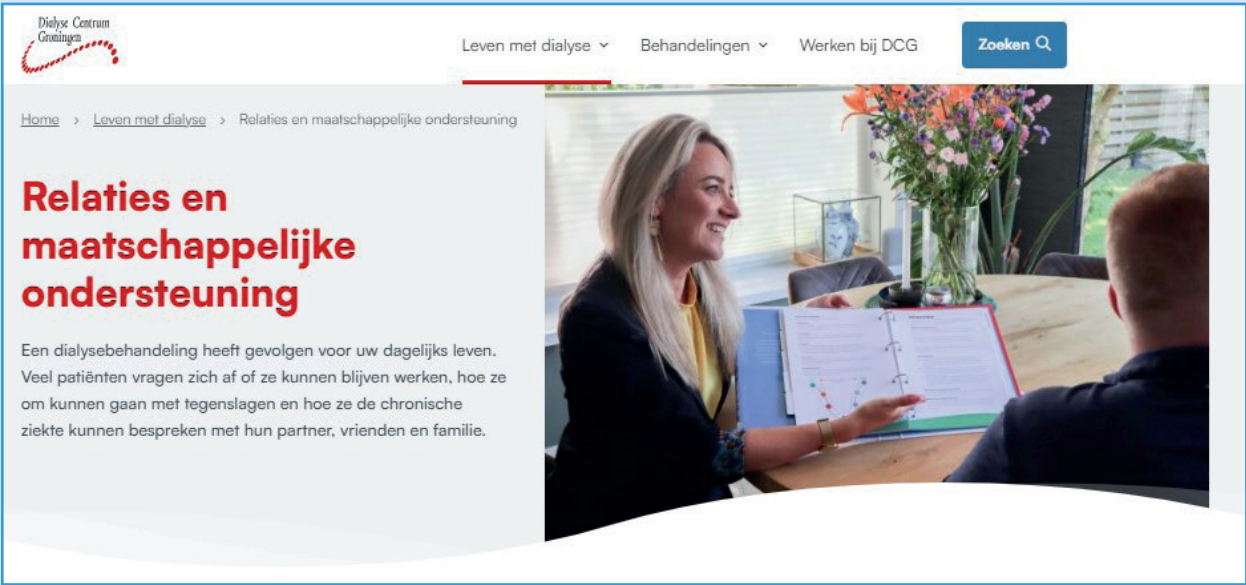
Scan de QR-code en neem een kijkje op de vernieuwde website!



← De vernieuwde receptenpagina



De pagina met patiëntervaringen ↑



De vernieuwde pagina van medisch maatschappelijk werk ↑

Nieuw lid Raad van Toezicht

Met het vertrek van Alex Bonnema als lid van de Raad van Toezicht (RvT) kwam er per 1 april een vacature vrij. Wij zijn zeer verheugd te kunnen melden dat wij in Carry de Niet een zeer geschikte en bekwame kandidaat hebben gevonden.

Even voorstellen

Carry de Niet is per 1 april toegetreden tot de RvT op voordracht van de OR. Zij heeft ruime ervaring in diverse bestuurlijke functies, de laatste jaren vanuit haar rol als raad van bestuur bij ZINN. Vanuit die rol is zij bekend met het zorglandschap in het noorden en de bijbehorende vraagstukken. De behoeften van patiënten en het streven naar eigen regie van de patiënt gaan haar aan het hart.

Welkom en dank

Wij heten Carry van harte welkom in de RvT en wensen haar veel succes! Ook danken wij Alex voor zijn inzet en betrokkenheid de afgelopen jaren. Zijn adviezen en kritische blik hebben DCG weer verder gebracht in de diverse vraagstukken waar we als organisatie voor staan.



Carry de Niet
Nieuw lid Raad van Toezicht

4mijl4you, wandelt u ook mee?

Op zaterdag 12 oktober vindt de 4mijl4you plaats. Tijdens de Menzis 4Mijl4You legt u het iconische parcours van de 4 Mijl af, maar dan op alternatieve wijze. Wandelend, in uw rolstoel het kan allemaal. Na 6,4 km komt u aan op de Vismarkt en finisht u onder gejuich van heel veel toeschouwers. Na de finish ontvangt u een prachtige en unieke medaille als herinnering aan deze avond.

DCG doet ook mee!

Ook DCG gaat dit jaar meedoen met de 4mijl4you. Daarom doen wij hierbij alvast een save-the-date oproep in de nieuwsbrief. Lijkt het u leuk om mee te doen aan de 4mijl4you in het DCG-team? Houd dan alvast zaterdagavond 12 oktober vrij in uw agenda.

Aanmelden

Binnenkort verspreiden wij een flyer waarmee u zicht kunt aanmelden. U hoeft nu nog niks te doen. Zodra de flyer is uitgedeeld, kunt u hierop uw gegevens invullen en inleveren bij uw verpleegkundige. Wij nemen daarna contact met u op over uw deelname. Anders dan voorgaande jaren laten wij onze deelname, ongeacht aantal deelnemers, sowieso doorgaan.



Wij hebben er zin in! U ook?



Verbouwde locatie Groningen geopend

Op 13 mei was het dan eindelijk zover. Na maanden van verbouwen zijn de nieuwe dialyse-units in Groningen opgeleverd. Maandagochtend 13 mei meldden de eerste patiënten zich. Soms nog wat onwennig, maar bijna allemaal enthousiast over de prachtige, nieuwe units. Op 13 en 14 mei werden alle patiënten en medewerkers van DCG feestelijk ontvangen. Ook was er een lekkere traktatie bij de koffie/thee die week.

Feestelijke opening

De komende periode kan iedereen zijn draai vinden op de nieuwe afdeling. Er worden nog wat laatste puntjes op de i gezet. Op **7 november** willen wij graag het nieuwe Dialyse Centrum Groningen officieel en feestelijk openen. Zet deze datum alvast in uw agenda. Meer informatie volgt na de zomer.

Voordelen van de nieuwe units

Een groot voordeel van de nieuwe indeling is dat al het werk echt rondom u als patiënt is georganiseerd. Door de kleinere dialyse-units hoeft de verpleegkundige minder van de zaal en is dus constant in de buurt. Daarnaast zijn de nieuwe units ook efficiënter ingericht, daardoor zijn de loopafstanden veel kleiner en bovendien bieden de kleinere units meer privacy ten opzichte van de grote dialysezalen. Uiteindelijk zal dit alles leiden tot een nog betere kwaliteit van zorg.

Voordelen patiënten nachtcentrumhemodialyse

We kunnen patiënten beter verdelen over de dialyse-units, hierdoor kunnen we beter inspelen op de wensen van de individuele patiënt.



- De MRSA-kamer (infectiekamer) wordt groter, deze gaat van één naar twee plekken



- Meer privacy door de kleinere dialyse-units



- Invalidetoilet op de afdeling



- Efficiënter ingericht voor verpleegkundige en patiënt



- Kwaliteit van zorg nog beter



- Een prachtige nieuwe dialyse-unit die voldoet aan de wensen van deze tijd



- Duurzaam ingericht



Ingezonden stukken

Zorgen over problemen met seksualiteit/intimiteit? Blijf er niet mee rondlopen



Chronische nierschade kan invloed hebben op uw seksleven en uw gevoelens van intimiteit. Misschien geniet u minder van seks en intimiteit, of ervaart u minder zin in seks. Vaak zijn hier verschillende oorzaken voor. Er kunnen medische, lichamelijke of emotionele redenen zijn. Ook veranderingen in uw relatie kunnen een rol spelen.

Waar vindt u betrouwbare informatie over seksuele problemen en nierziekten en met wie kunt u hier over praten?

Op de website sickandsex.nl en op nieren.nl staat veel informatie over seksualiteit. Ook kunt u hierover in gesprek met uw arts of neem contact op met medisch maatschappelijk werk. U kunt hier altijd een aparte afspraak voor maken.



Winnaar puzzel

De winnaar van de puzzel uit de vorige nieuwsbrief is de heer Schouwenaar. Wij wensen u veel plezier met de gewonnen prijs.

Ook meedoen? Op pagina 14 vindt u deze editie een leuke prijsvraag!



Nieuws van de Cliëntenraad

In de vorige editie van de nieuwsbrief, hebben wij ons voorgesteld als nieuwe leden van de Cliëntenraad. We willen ons binnenkort ook op de locaties persoonlijk aan u voorstellen.

Meedenkerspanel

Als Cliëntenraad zorgen wij voor de gemeenschappelijke belangen voor de dialysepatiënten. Verder hebben we instemmingrecht over bepaalde beleidszaken die bespreekbaar worden gemaakt. Er zijn ook patiënten die u kunt benaderen per locatie. Deze mensen behoren bij de groep 'meedenkerspanel'. Deze patiënten zijn ook voor ons als leden een luisterend oor voor het verzamelen van wat er leeft bij u als dialysepatiënt.

Wordt u ook lid van de Cliëntenraad of het meedenkerspanel?

Op dit moment hebben alleen Groningen en Assen een meedenkerspanel. We willen dit ook graag realiseren in Scheemda en Stads kanaal. Lijkt het u leuk om af en toe eens mee te denken met de Cliëntenraad over bepaalde onderwerpen zonder dat u zelf lid hoeft te worden? Meld u dan bij ons aan voor het meedenkerspanel.

Ook zoeken wij nog steeds twee leden om de Cliëntenraad weer voltallig te maken. Voor meer informatie over de Cliëntenraad en het meedenkerspanel kunt u mailen naar clienraad@dcg.nl

Douwe Wolters
Voorzitter Cliëntenraad



Vakantie en dialyse

In een eerdere nieuwsbrief hebben we al eens een verhaal gedeeld over een patiënt die dialyseerde op vakantie. We benadrukken nogmaals dat het zeker mogelijk is om op vakantie te gaan. Als u meer informatie wilt, kijk dan eens op onze website of neem contact op met medisch maatschappelijk werk. Zij kunnen geen vakantie voor u boeken maar wel met u meedenken.



Prijsvraag

Bij deze prijsvraag dagen wij u uit eens een kijkje te nemen op onze nieuwe website. Ook in ons boek ‘Pionieren met nieren’ kunt u de antwoorden vinden op onderstaande vragen. Heeft u alle drie antwoorden gevonden in het boek of op de website? Stuur deze voor 1 augustus op naar communicatie@dcg.nl en maak kans op een leuke prijs!

- 1. In welk jaar is DCG ontstaan?
- 2. In welk jaar is DCG verhuisd naar het voorzieningen gebouw op het UMCG terrein?
- 3. In 1970 werd de eerste dialyse uitgevoerd. Waar werd dit uitgevoerd?



Recept van de maand Pasta pesto burrata met courgette

- 1. Pijnboompitten roosteren: bak de pijnboompitten kort in een koekenpan op laag vuur tot ze een mooi lichtbruin kleurtje hebben.
- 2. Pesto maken: doe de basilicum, knoflook, 1 handje rucola en de helft van de pijnboompitten samen met 2 eetlepels olijfolie in een blender of keukenmachine en meng tot een pesto. Meng de pesto daarna met de cottage cheese tot een saus.
- 3. Pasta koken: kook de pasta volgens de instructies op de verpakking.
- 4. Courgette bereiden: snijd ondertussen de courgette in plakjes van ongeveer een halve centimeter. Bak de courgette tot deze zacht en goudbruin is. U kunt de courgette ook een paar minuten grillen in plaats van bakken. Voeg eventueel wat zwarte peper toe.
- 5. Gerecht samenstellen: doe de pasta in een grote schaal, voeg hier de pesto-cottagecheesesaus, de courgette en de overige rucola aan toe en roer goed om.
- 6. Burrata toevoegen: leg de bol burrata bovenop en breek deze een beetje open. Gebruik de overige pijnboompitten voor de garnering.

Ingrediënten voor 2 personen:

- 150 g volkorenpasta (bijv. linguine)
- 15 gram verse basilicum
- 30 gram pijnboompitten
- 1 teentje knoflook
- 50 gram cottage cheese light
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 courgette
- 75 gram rucola
- 1 bol burrata (uitgelekt ongeveer 125 gram)
- peper naar smaak

Per portie:

- 510 kcal
- 22 g eiwit
- 290 mg natrium
- 720 mg kalium
- 520 mg fosfaat
- 25 g koolhydraten



Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen

050 - 36 19 444

dcg.nl